



CALLUS

DIAGNOSE

Deze aandoening betreft een zorgvraag van de voet, waarbij de patiënt last heeft van callusvorming, wat zich meestal onder de voorvoet, calcaneus en bij de digiti bevindt. Klinische diagnose:

- De patiënt spreekt van overmatige eeltvorming aan de voet.
- Er is callusvorming zichtbaar onder de voet of aan de digiti.
- Biomechanische analyse richt zich op mechanische overbelasting, druk en wrijving, en afwijkende statiek en dynamiek.

Classificatiecodes

Huisarts (ICPC): S20

Specialist (ICD): L84

Fysiotherapie (VNZ): 007699

Oefentherapie (VNZ): 007699

Podotherapie (NVvP): B01

Zorgvraag (NVvP): 030121

Functies (ICF): b28015

Anatomie (ICF): s8104

Activiteiten (ICF): a4153, a4700, a450

Participatie (ICF): p920



Bron: www.vvuno.nl

ACHTERGROND

Callus is een plaatselijke verdikking van de epidermis. Deze verdikking ontstaat als gevolg van een lang voortgezette mechanische prikkeling. Het vormen van callus is een natuurlijke reactie van het lichaam om de huid te beschermen. Door druk op de epidermis wordt de huid verdikt, hard, ruw en geel van kleur. Callus bevindt zich meestal onder de voorvoet, de calcaneus en bij de digiti. Overmatige callusvorming kan zeer uiteenlopende klachten veroorzaken, zoals een branderige of zelfs stekende pijn.

Trefwoorden

Huid, eelt, hyperkeratose, callus, likdoorn, clavus, mechanische overbelasting, hyperpressie, voet, voetklacht



Classificatiecodes

Ortheses (ISO9999): 06.12.03, 06.12.12

Ortheses (Cliq): 06.12.03.06.06.00

Ortheses (Cliq): 06.12.03.06.15.00

Ortheses (Cliq): 06.12.12.30.00.00

Ortheses (NVvP): 20

Schoenadvies (NVvP): 61

Instrumentele behandeling (NVvP): 40

THERAPIE

Het zorgplan (belasting en belastbaarheid) is afhankelijk van oorzaak en duur van de klachten. Pijnvermindering, activiteiten- en participatievergroting staan hierbij centraal:

- In geval van een biomechanische afwijking in de voetfunctie of mechanische overbelasting, worden compenserende of corrigerende podotherapeutische zolen individueel aangemeten en vervaardigd. Deze hebben als doel de functie- en standsafwijking te corrigeren. Ze zijn inpasbaar in confectie-, werk- en sportschoeisel en worden afgeleverd met instructies en onderhoudsvoorschrift.
- Er wordt een (sport)schoenadvies gegeven met speciale aandacht voor zoolmateriaal, ballijn, hakhoogte, stabiliteit bovenwerk, stevig contrefort, etcetera.
- Wanneer een standsafwijking van de digiti ten grondslag ligt aan de callusvorming, kan een teenorthese als ondersteunende therapie worden ingezet.
- Met behulp van een instrumentele behandeling kan de callus verwijderd worden. Daarbij kan er ook doorverwezen worden naar de pedicure voor verdere behandeling.
- Een evaluatiemoment volgt 6 tot 10 weken na starten van de definitieve therapie.



Bron: www.haemelspodologie.be, www.devoetstap.nl, www.praktijkpodotherapie.nl, Podotherapie Segerink

Referenties

NVvP. Artsenwijzer podotherapie, Amersfoort, 2004

PROGNOSE

Het te verwachten resultaat is goed.