



## SUBUNGUAAL HAEMATOOM

### DIAGNOSE

Deze aandoening betreft een zorgvraag van de digiti en nagels, waarbij de patiënt pijn ervaart onder de nagel. Klinische diagnose:

- De patiënt ervaart pijn onder de nagel, direct na een trauma.
- Onder de nagel bevindt zich een verkleuring die kan variëren van rood, blauw tot zwart.
- Vaak is het trauma pijnlijk, maar ook de druk onder de nagel is pijnlijk.
- Naast een trauma kunnen schoenen ook de oorzaak zijn van een haematoom. Schoeninspectie is dan ook zeer belangrijk.

### Classificatiecodes

Huisarts (ICPC): S22

Specialist (ICD): S90.2

Fysiotherapie (VNZ): 007699

Oefentherapie (VNZ): 007699

Podotherapie (NVvP): A03

Zorgvraag (NVvP): 050200

Functies (ICF): b28015

Anatomie (ICF): s8301

Activiteiten (ICF): a4153, a4700, a450

Participatie (ICF): p920



Subunguaal haematoom

Bron: [www.podomedics.nl](http://www.podomedics.nl)

### ACHTERGROND

Een bloeding onder de nagel komt vaak voor en kan vele oorzaken hebben. De meest voorkomende oorzaak is een acute beschadiging, ook wel trauma, zoals het hard stoten van een teen, een beknelling of doordat iets op de teen gevallen is. De verkleuring van de bloeding onder de nagel is in het begin rood en wordt later blauwzwart. Niet alleen het trauma zelf veroorzaakt pijn, maar ook de druk van het bloed onder de nagel. Ook constante wrijving en druk van het schoeisel kan een haematoom onder de nagel veroorzaken.

### Trefwoorden

Nagel, bloeduitstorting, haematoom, zwarte nagel, drukkende pijn, direct trauma, schoeisel, tenen, voorvoet, voetklacht.



### Classificatiecodes

Instrumentele behandeling (NVvP): 40

Schoenadvies (NVvP): 61

Ortheses (NVvP): 30

## THERAPIE

Het zorgplan is afhankelijk van de oorzaak en duur van de klachten. Pijnvermindering staat hierbij centraal:

- In de acute fase is het zinvol om 2 gaatjes in de nagelplaat t.h.v. het haematoom te boren om de druk subunguaal te verminderen. Vervolgens wordt deze drukvrij gelegd en een verzorgingsadvies gegeven.
- Vervolgens wordt de nagel begeleid tijdens het uitgroeien. Meestal wordt hiervoor doorverwezen naar de pedicure.
- Er wordt een (sport)schoenadvies gegeven met speciale aandacht voor de lengte/breedte maat, zoolmateriaal, ballijn, hakhoogte, stabiliteit, stevig contrefort.
- Wanneer een afwijkende stand van de digiti de oorzaak is dan wordt er een teenorthese vervaardigd.
- Een evaluatiemoment volgt 6 tot 10 weken na starten van de therapie.



Bron: [www.smamaastricht.nl/](http://www.smamaastricht.nl/), [www.pedicureopvrijevoeten.nl](http://www.pedicureopvrijevoeten.nl), [www.podothérapie-houten.nl](http://www.podothérapie-houten.nl)

### Referenties

NVvP. Artsenwijzer podotherapie, Amersfoort, 2004.

## PROGNOSE

Het te verwachten resultaat is goed.